

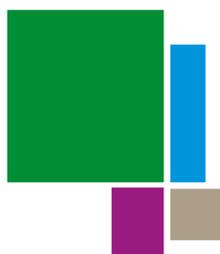
BERUFLICHE PERSPEKTIVEN ENTDECKEN

BILDUNGSANGEBOTE FÜR FRAUEN 2/2025



die grafschafft

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft





Marina Maksimenko, Jaqueline Demelis, Claudia Gerds

Herausgeber:

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
Landkreis Graftschaft Bentheim
NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

Kontaktpersonen:

Jaqueline Demelis, Marina Maksimenko, Claudia Gerds

Konzept und Design:

DoppelClic GmbH
Alfred-Mozer-Straße 50 | 48527 Nordhorn
www.dcwa.de

Sie bilden sich weiter – wir betreuen Ihre Kinder

Bei Bedarf bieten wir zu Kursen (für die sie eine Förderung erhalten) eine kostenlose Kinderbetreuung an. Hierzu füllen Sie bitte im Förderantrag die Erklärung aus.

ZURÜCK IN DEN BERUF: DEIN NEUSTART BEGINNT JETZT!

Du hast eine Pause gemacht – für die Familie, persönliche Weiterentwicklung oder andere wichtige Dinge im Leben. Jetzt ist der Moment gekommen, in den Beruf zurückzukehren, und das kann aufregend, aber auch herausfordernd sein. Doch eines ist sicher: Deine Fähigkeiten, deine Erfahrung und dein Engagement sind wertvoll!

Vielleicht fragst du dich: Bin ich noch up to date? Wie finde ich die richtige Stelle? Keine Sorge, du bist nicht allein! Viele Frauen stehen vor genau dieser Situation und meistern sie erfolgreich. Der Wiedereinstieg ist eine Chance für einen Neuanfang, vielleicht sogar in einem neuen Berufsfeld, das dich begeistert. Vertraue in deine Fähigkeiten, sei offen für Veränderungen und nutze die Möglichkeiten, die sich dir bieten.

Du bist bereit – dein neuer beruflicher Abschnitt kann beginnen! Plane die Rückkehr in den Beruf sorgfältig, es ist eine Investition in die Zukunft und nicht zuletzt in eine Alterssicherung!

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft unterstützt Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

Unser Ziel ist es, den beruflichen Erfolg zu sichern und den Wiedereinstieg nach der Familienphase zu optimieren. Zudem unterstützen wir Betriebe bei der Gewinnung ihrer Fachkräfte.

- Das Weiterbildungsprogramm wird kostenreduziert und zu familienfreundlichen Zeiten angeboten. Aktuelle Angebote und zusätzliche Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage des Landkreises unter www.grafschaft-bentheim.de.
- Wir bieten Beratung und Informationen für Beschäftigte in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, arbeitssuchende Frauen und Personen, die aufgrund der Familienphase nicht erwerbstätig sind.
- Kooperationen mit dem Überbetrieblichen Verbund Grafschaft Bentheim e. V. sowie regionalen Weiterbildungsträgern.
- Einen individuellen Beratungstermin können Sie jederzeit vereinbaren (telefonisch oder per Email).



Organisatorisches

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft gewährt auf Antrag einen Zuschuss zu Kursgebühren bei Bildungsträgern, wenn der Inhalt des Kurses / der Veranstaltung einen direkten Bezug zu einer beruflichen Qualifizierung hat.

Anmeldebedingungen:

- Kurse können mit einem Zuschuss von max. 50 Prozent gefördert werden. Der Zuschuss ist gekoppelt an eine **persönliche Qualifizierungsberatung in der Koordinierungsstelle vorab**.
- Anmeldungen sind grundsätzlich zu allen Veranstaltungen erforderlich, entweder schriftlich (Formular im Anhang), telefonisch oder per E-Mail und sollten spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorliegen. **Die Anmeldung ist verbindlich**. Wird eine Anmeldung nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn widerrufen, so wird die Gebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.
- Die Kursgebühren für Kurse der Koordinierungsstelle werden per Rechnung erhoben.
- Es gibt keine Anmeldebestätigung – nur eine Nachricht, wenn ein Kurs ausfallen sollte oder Terminänderungen notwendig sind. Veranstaltungen können bei zu geringer Beteiligung auch kurzfristig abgesagt werden.
- **Stellen Sie vor Kursbeginn den Antrag auf Förderung!** Sie können eine Ermäßigung beantragen, wenn Sie als Berufsrückkehrerin seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind und keine Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen. Weiterhin gilt das Angebot für Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (max. 556,00 €) und wenn Sie wegen der Familienphase nicht erwerbstätig sind. Ein Rechtsanspruch auf eine Förderung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen. Den Förderantrag können Sie sich auf unserer Homepage herunterladen.
- Gebührenermäßigungen, die der Weiterbildungsträger gewährt, sind vorrangig geltend zu machen.
- Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen.
- Wenn Sie eine Förderung durch die Koordinierungsstelle erhalten, wird Ihnen vom Weiterbildungsträger nur der ermäßigte Kursbeitrag in Rechnung gestellt bzw. abgebucht.

Datenschutz

Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage
www.grafschaft-bentheim.de

- 3 Zurück in den Beruf: Dein Neustart beginnt jetzt!
- 5 Organisatorisches

UNSER ANGEBOT

- 9 Kindertagespflege im Landkreis Grafschaft Bentheim
- 10 Individuelle Beratung
- 11 Zukunftsplaner:in
- 12 Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“
- 13 Einladung zur Gesprächsrunde für ukrainische und russischsprachige Frauen
- 14 Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen in der FABI Nordhorn
- 15 Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen in der Volkshochschule in Nordhorn
- 15 Bewerbungsscheck



DER ÜBERBETRIEBLICHE VERBUND GRAFSCHAFT BENTHEIM E. V.

- 17 Der Überbetriebliche Verbund
- 18 Mitgliedsunternehmen

PERSÖNLICHE QUALIFIZIERUNG | ORIENTIERUNG | KARRIERE

- 21 Jobsuche verstehen und überstehen
- 22 Vom Start-up zum Scale-up
- 23 Raus aus dem Jobgefängnis, rein in den Traumjob
- 24 Führen heute – zwischen Boomern und Gen Z
- 25 Stellensuche 4.0 – strategische Wege zum Job
- 26 KI und ich
- 27 Wie bewerbe ich mich richtig?
- 29 Trennung und Scheidung – und was ist mit meinem Kind?
- 30 Lehrgänge



PÄDAGOGIK



- 32 Tagesmutter/Tagesvater – eine neue Aufgabe
- 33 Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS)
- 34 Fit for Kid – Zertifikatskurs
- 35 „KESS erziehen“ in der Kindertagespflege
- 36 Die Kleinsten ganz groß

SPRACHEN



- 38 Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich

BUCHFÜHRUNG/EDV



- 40 Businessplan leicht gemacht
- 41 Businessplan leicht gemacht – Ihr Fahrplan zum Erfolg
- 42 Sorglos zum Finanzamt
- 43 Clever mit Künstlicher Intelligenz:
ChatGPT für Beruf und Alltag einfach erklärt
- 43 Digitale Assistenten mit ChatGPT & Co.
- 44 Fit am eigenen Laptop
- 45 Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen
- 46 Effektiv und rational mit Word, Excel und Outlook arbeiten
- 47 Word und Internet
- 47 Effizientes Arbeiten mit Word

KOMMUNIKATION



- 49 Smalltalk trainieren
- 49 Selbstmarketing für Frauen
- 50 Schlagfertigkeit trainieren

- 51 Förderantrag/Anmeldung

Unser

ANGEBOT



Kindertagespflege im Landkreis Grafschaft Bentheim

Was ist Kindertagespflege?

Die Kindertagespflege ist eine auf ihr Kind zugeschnittene zeitlich flexible Betreuungsform im familiennahen Umfeld. Qualifizierte Tagespflegepersonen betreuen vorrangig Kinder unter drei Jahren im eigenen Haushalt, im Haushalt der Eltern oder in anderen geeigneten Räumen.

Sie suchen eine Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind?

Das Familien Service Büro vor Ort unterstützt Sie gern bei Ihrer Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson für die Betreuung Ihres Kindes.

Den Mitarbeiterinnen sind die Tagespflegepersonen persönlich bekannt. Sie können Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse, wie z.B. Betreuungszeiten, pädagogischen Vorstellungen etc., eine qualifizierte Tagesmutter oder einen Tagesvater vermitteln.

Im Familien Service Büro erhalten Sie ebenfalls Auskünfte zu allen finanziellen Fragen rund um die Betreuung Ihres Kindes.

Ansprechpersonen in den Familien Service Büros

Stadt Nordhorn	Britta Becker, Christina Kruse	05921 963805 05921 963806
Stadt Bad Bentheim	Friedel Blume	05921 963721
Samtgemeinde Schüttorf	Ellen Tessin	05921 963731
Samtgemeinde Neuenhaus	Gerlinde Kalmer	05921 963740
Samtgemeinde Uelsen	Tabea Kamps	05921 963711
Samtgemeinde Emlichheim	Claudia Georg	05921 963701
Gemeinde Wietmarschen	Heike Grothues	05921 963750



Individuelle Beratung

Marina Maksimenko und Jaqueline Demelis, Projektleiterinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bieten eine kostenlose und vertrauliche Beratung an. In Einzelgesprächen wird individuell auf Ihre Fragen und Lebenssituation eingegangen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen gesucht. Das Beratungsangebot bezieht sich auf Themen wie:

- Planung der Elternzeit und Berufsrückkehr
- Wie lassen sich Beruf und Familie gut vereinbaren?
- Welche Weiterbildung ist sinnvoll und welche Unterstützung oder finanzielle Förderung gibt es?
- Hilfestellung bei Bewerbungsunterlagen und -strategien
- Welche Rahmenbedingungen sind Ihnen für einen beruflichen Wiedereinstieg wichtig?

Beratungen vor Ort

Ergänzend bieten wir fortlaufend einmal monatlich donnerstagvormittags Beratungstermine von 08:30–10:00 Uhr im FSB in Emlichheim sowie von 10:30–12:30 Uhr im FSB in Uelsen und in der Zeit von 08:30–10:00 Uhr im FSB in Bad Bentheim sowie von 10:30–12:00 Uhr im FSB Schüttorf an.

Bitte vereinbaren Sie Ihren **Beratungstermin immer vorab telefonisch unter 05921 96-2302 oder per E-Mail unter koordinierungsstelle@grafschaft.de**. Die Termine in Nordhorn können Sie auch über die Homepage des Landkreises (www.grafschaft-bentheim.de) online buchen.

Emlichheim/Uelsen

21. August 2025
18. September 2025
30. Oktober 2025
20. November 2025
11. Dezember 2025

Bad Bentheim/ Schüttorf

21. August 2025
18. September 2025
20. November 2025
18. Dezember 2025



Jaqueline Demelis

Telefon 05921 962303

E-Mail jaqueline.demelis@grafschaft.de

Marina Maksimenko

Telefon 05921 962314

E-Mail marina.maksimenko@grafschaft.de



Zukunftsplaner:in

Informationsnachmittag für Frauen rund um Beruf und Wiedereinstieg in den Beruf.

Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Auswahl an kostenfreien Informationen und Vorträgen. Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur und des Jobcenters Grafschaft Bentheim haben in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Grafschaft Bentheim sowie der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Grafschaft Bentheim Referent*innen rund um die Themen wie beruflicher Wiedereinstieg, Finanzplanung, Mental Load, Pflege, u. v. m. eingeladen, um Interessierte über die Angebote zu informieren.

Der Informationsnachmittag für Frauen richtet sich an Frauen aus der Grafschaft und Umgebung, sowie Interessierte, die Fragen rund um Ausbildung, Anerkennung von im Ausland erworbenen Schul-, Berufs- und Studienabschlüssen sowie zu Weiterbildung und beruflichen Perspektiven haben. Allen Teilnehmenden wird die Chance eröffnet, sich auszutauschen, zu informieren und zu vernetzen, um beruflich ein-, auf- oder umzusteigen.

Seien Sie dabei!

- Termin** Freitag, 21.11.2025, 14:00–17:00 Uhr
Ort Große Gartenstraße 14, 48529 Nordhorn, Mehrgenerationenhaus
Wer? Frauen im Erwerbsleben oder vor dem Wiedereinstieg nach einer Familien- oder Pflegephase



Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“

Sprechtage für Berufsrückkehrerinnen mit der Agentur für Arbeit Nordhorn

Am Dienstag, 23. September 2025 von 09.00 bis 12.00 Uhr informieren Julia Nehmer, Beraterin der Agentur für Arbeit Nordhorn und Marina Maksimenko, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft beim Landkreis Grafschaft Bentheim gemeinsam über die Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs.

Ort NINO-Hochbau, NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn,
Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung

Am Mittwoch, 12. November 2025 von 09.00 bis 12.00 Uhr informieren Frank Nyhoff, Berater der Agentur für Arbeit Nordhorn und Marina Maksimenko, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft beim Landkreis Grafschaft Bentheim gemeinsam über die Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs.

Ort Agentur für Arbeit, Raum 55,
Stadtring 9–15, 48527 Nordhorn

Weder für Mütter noch für Väter ist der Wiedereinstieg auf dem Arbeitsmarkt einfach. Berufliche Kenntnisse müssen aufgefrischt werden und oft mangelt es nach einigen Jahren Familienarbeit am beruflichen Selbstbewusstsein.

Eine optimale Berufsrückkehr hängt von vielen Faktoren ab, wie z. B. der Verwertbarkeit der beruflichen Qualifikation, den Angeboten auf dem regionalen Arbeitsmarkt, dem Wunsch nach Teilzeit oder Vollzeit und den Kinderbetreuungsangeboten in der Region, um nur einige der wichtigsten zu nennen.

Erforderlich für eine erfolgreiche Berufsrückkehr sind vor allem auch eine optimale Bewerbung und die Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch. Aktuelle Informationen sind dabei ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur passenden Arbeitsstelle.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Zur Planung ist jedoch eine vorherige **Anmeldung unter der Telefonnummer 05921 962302 oder per E-Mail: koordinierungsstelle@grafschafft.de** erforderlich! Planen Sie ca. 1 Stunde für die Beratung ein.



Einladung zur Gesprächsrunde für ukrainische und russischsprachige Frauen

Reflexion und berufliche Weiterentwicklung

Wir laden Sie herzlich zu unserer Gesprächsrunde ein, die speziell für ukrainische und russischsprachige Frauen aus Osteuropa konzipiert ist, die ihre berufliche Weiterentwicklung vorantreiben möchten. In dieser Runde haben Sie die Möglichkeit, das vergangene Jahr gemeinsam zu reflektieren, Erfolge zu feiern und neue Ziele für Ihre Zukunft zu setzen.

Die Gesprächsrunde bietet einen sicheren, unterstützenden Raum, in dem Sie Ihre Erfahrungen teilen, voneinander lernen und sich gegenseitig motivieren können. Wir möchten Sie ermutigen, Ihre Wünsche und Perspektiven einzubringen, um gemeinsam Wege für Ihre berufliche Weiterentwicklung zu entdecken.

Wenn Sie Interesse haben, an der Runde teilzunehmen, melden Sie sich bitte bis 28.11.25 bei uns. Für Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen inspirierenden Austausch!

Termin: Donnerstag, 04.12.2025, 18:00–20:00 Uhr

Ort: NINO-Hochbau, NINO-Allee 11,
Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt (bei mehr Anmeldungen gibt es eine Warteliste). **Die Teilnahme ist kostenfrei.** Zur Planung ist jedoch eine vorherige **Anmeldung bis zum 28.11.2025 unter der Telefonnummer 05921 962314 oder per Email: koordinierungsstelle@grafschaft.de** erforderlich!

Консультационный центр по вопросам женщин и экономики. Консультации для женщин на темы: изучение языка в Германии, подтверждение диплома, трудоустройство и другое. Мы так же говорим по-русски.



Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen

in der FABI Nordhorn

Sprachbarrieren oder die Angst vor unbekanntem Institutionen hindert geflüchtete Frauen/Migrantinnen oft daran, an Aktivierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen teilzunehmen. Einige verfügen trotz Qualifizierung oder Berufserfahrung nicht über anerkannte Zeugnisse, entweder weil diese in ihrem Heimatland nicht üblich sind – oder aber die Dokumente sich nicht mehr im eigenen Besitz befinden. Der Wunsch nach Erwerbstätigkeit ist jedoch bei einer deutlichen Mehrheit dieser Frauen vorhanden. Die Ergebnisse der wissenschaftlichen Erhebungen zeigen: Geflüchtete Frauen sind hoch motiviert zur gesellschaftlichen Teilhabe, benötigen aber aufgrund von „Startnachteilen“ besondere Unterstützung.

Daher sind Maßnahmen zur Berufsorientierung, Kompetenzfeststellung und Anerkennung ausländischer Abschlüsse enorm wichtig für den ersten Schritt ins Berufsleben. Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft vor Ort berät Sie gerne, welche Möglichkeiten bestehen. Weiterhin besteht das Angebot für alle Frauen mit Migrationshintergrund, die Fragen zur Ausbildung in Deutschland, dem Erwerb der deutschen Sprache sowie Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen haben.

Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch in russischer Sprache. Ansprechpartnerin: Marina Maksimenko, Telefon 05921 962314.

Консультационный центр по вопросам женщин и экономики. Консультации для женщин на темы: изучение языка в Германии, подтверждение диплома, трудоустройство и другое. Мы так же говорим по-русски.

Termin Donnerstag, 02.10.2025, 9:30–11:30 Uhr
Donnerstag, 13.11.2025, 9:30–11:30 Uhr

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Planen Sie ca. 1 Stunde für die Beratung ein!



Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen

in der Volkshochschule in Nordhorn

Marina Maksimenko, Projektleiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bietet eine kostenlose individuelle und vertrauliche Beratung an. Das Beratungsangebot bezieht sich auf Themen wie: Wo kann ich mich beraten lassen, wenn ich mich beruflich neu orientieren oder in meinen Beruf zurückkehren möchte? Was gibt es an Alternativen zu meinem erlernten Beruf? Wie lassen sich Beruf und Familie gut vereinbaren? Welche Weiterbildung ist sinnvoll und welche Unterstützung oder finanzielle Förderungen gibt es? Welche Rahmenbedingungen sind Ihnen für einen beruflichen Wiedereinstieg wichtig?

Termine 07.10.2025 und 25.11.2025

Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch in russischer Sprache.

Консультационный центр по вопросам женщин и экономики. Консультации для женщин на темы: изучение языка в Германии, подтверждение диплома, трудоустройство и другое. Мы так же говорим по-русски.

Marina Maksimenko, Telefon 05921 962314,

E-Mail marina.maksimenko@grafschaft.de

Volkshochschule Grafschaft Bentheim,

Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn, Raum 211

Bewerbungscheck

Erfolgreich für sich werben – wie geht das heute? Vielfältige Wege führen zur neuen Arbeitsstelle. Per E-Mail, Post oder über firmeneigene Bewerbungsportale bewirbt man sich in der heutigen Zeit. Ihnen fehlt nach einer langen Pause aufgrund von Familien- oder Pflegezeit die Erfahrung? Sie haben Fragen rund um Bewerbungsunterlagen oder das Vorstellungsgespräch? Ob online oder auf Papier: Erstellen Sie eine Bewerbung, die überzeugt! Gerne unterstützen wir Sie! Vereinbaren Sie einen Termin.

Bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen bitte mitbringen.

Der ÜBV



Der Überbetriebliche Verbund

Gemeinsam für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Unser Netzwerk verbindet Unternehmen, Institutionen und Vereine, welche die Graftschaft Bentheim in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf weiterentwickeln und eine moderne, familienbewusste Lebens- und Arbeitswelt in der Region schaffen wollen.

- Das Nr. 1-Arbeitgeber-Netzwerk für Arbeit und Familie
- Für starke Unternehmen mit familienfreundlichen Arbeitsplätzen

Unsere Dienstleistungen

- Kostengünstige Schulungsangebote für Betriebsinhaber/-innen, Führungskräfte und Mitarbeiter/-innen
- Durchführung von Vortragsveranstaltungen und Netzwerktreffen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Innovative Ideen zu familienbezogenen Themen in der Arbeitswelt
- Zusammenbringen von Betrieben und Wiedereinsteigerinnen

Geschäftsführung

Jaqueline Demelis
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 962303
E-Mail jaqueline.demelis@grafschaft.de



Jaqueline Demelis

Der Vorstand des ÜBV

Dagmar Alfs
FA-NOH GmbH Gebäudereinigung



Dagmar Alfs

Andrea Moggert-Kemper
Schüttorf



Andrea Moggert-Kemper

Jaqueline Demelis
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Beirat

Ralf Hilmes
Landkreis Graftschaft Bentheim



Ralf Hilmes

Heike Voget
Landkreis Graftschaft Bentheim

Die Koordinierungsstelle übernimmt die Geschäftsstellenarbeit für den Verbund. **Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!**



Mitgliedsunternehmen

Wir sind dabei

- AWO Kreisverband
Grafschaft Bentheim e.V.
- AXA Center Kai Ickerott
e.K.
- bekuplast GmbH
- Bookholter Apotheke e.K.
- Caritas Sozialstation
- DILANO GmbH
- Evangelische
Erwachsenenbildung
- Euregio Klinik Grafschaft
Bentheim Holding GmbH
- Eylarduswerk Gildehaus e.V.
- FA-NOH GmbH Gebäude-
reinigung
- FEEL GOOD Beratung
- Finanz-Union AG
- Gemeinde Wietmarschen
- Goosmann Baumschinen
GmbH
- Grafschafter Nachrichten
- Grafschafter Technologie-
Zentrum
- Grafschafter Volksbank eG
- Grams & Partner Wirtschafts-
prüfer + Steuerberater
- Karkossa OHG
- Katholische Familien-
bildungsstätte
- Klümper GmbH & Co. KG
- Kreishandwerkerschaft
Grafschaft Bentheim
- Kreissparkasse Grafschaft
Bentheim
- Landkreis Grafschaft Bent-
heim
- Lebenshilfe gGmbH
- Linden-Apotheke
- Loepke Office Solutions
e.K.
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Markt-Apotheke Uelsen
- Mehrgenerationenhaus
Senfkorn
- Obremba + Partner Steuer-
beratungsgesellschaft
- Optidee Marketing GmbH
- Pflegeambulanz Löcken
- Pflegezentrum Nordhorn
- 3P Services GmbH & Co. KG
- Rappelkiste e.V.
- Rechtsanwälte Hewig &
Partner
- Reinert-Ritz GmbH
- Samtgemeinde Neuenhaus
- Samtgemeinde Schüttorf
- SMART Coaching
Sandra Lerch
- Soziale Dienste Nordhorn
- Stadt Bad Bentheim
- Stadt Nordhorn
- St. Vincenz-Haus GmbH
- Traytec GmbH
- Volksbank Niedergrafschaft eG
- Volkshochschule Grafschaft
Bentheim
- Von Poll Immobilien
Grafschaft Bentheim
- Wink Stanzwerkzeuge
GmbH & Co. KG



Persönliche

QUALIFIZIERUNG

ORIENTIERUNG

KARRIERE



Jobsuche verstehen und überstehen

Online-Workshop für Frauen

Bewerben kann anstrengend sein – emotional wie körperlich. Wie bewirbt man sich heute? Was hat sich verändert? Worauf legen Arbeitgeber:innen wirklich Wert? Unsicherheit, viele Fragen, keine Rückmeldungen – und oft das Gefühl, alleine mit all dem zu sein. Gerade wenn die letzte Bewerbung lange zurückliegt, kann der Bewerbungsprozess überfordern und stark belasten.

In diesem motivierenden Online-Workshop bekommen Frauen, die sich beruflich neu orientieren wollen, wertvolle Impulse, wie sie die Herausforderungen der Jobsuche nicht nur verstehen, sondern auch überstehen – mit mehr Klarheit, innerer Stärke und Zuversicht.

Was Sie erwartet:

- Ein realistischer Blick auf die heutigen Anforderungen im Bewerbungsprozess
- Ermutigende Strategien für den Umgang mit Rückschlägen, Zweifeln und Druck
- Inspiration, wie Sie Schritt für Schritt wieder ins berufliche Handeln kommen – in Ihrem Tempo und auf Ihre Art

Termin Donnerstag, 15.10.2025, 9:00–13:00 Uhr

Ort Online mit der Software „Zoom“

Leiterin Carsten Goldberg,
Goldberg Life Vision, Hamburg

Anmeldung Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 962302

E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de

Gebühren Gebührenfrei – eine Anmeldung ist bis zum
07.10.2025 erforderlich.

Fotograf Fabijan Vuksic



Carsten Goldberg

Goldberg Life Vision, Hamburg



Vom Start-up zum Scale-up:

Wie HR eure größte Wachstumsbremse zur Geheimwaffe wird

Eine Veranstaltung des TOPStart-Existenzgründungsnetzwerkes Graf-schaft Bentheim HR? Klingt für viele Gründer:innen nach Overhead.

Doch wer von Anfang an die richtigen Leute ins Team holt, klare Rollen definiert und einfache, skalierbare Strukturen schafft, spart später Zeit, Geld und Nerven. Diese Session zeigt, wie Start-ups pragmatisch und ohne unnötigen Aufwand ein stabiles Fundament für Wachstum und Teamdynamik legen – und wie man als Gründer:in selbst mitwächst: vom Mitgründer zur echten Führungskraft.

Das erwartet euch – 45 Minuten komprimierter Praxisinput:

- **Die ersten 10 Mitarbeitenden:**
Wen ihr wirklich braucht – und wen nicht Skillset, Mindset & Phasenfit: Wie ihr Fehlbesetzungen in der Frühphase vermeidet
- **Recruiting ohne teure Agenturen:**
Wie ihr mit wenig Budget passende Talente findet und überzeugt – inkl. Jobprofil- und Interview-Hacks
- **Onboarding mit Plan:**
Warum eine gute Einarbeitung Chaos verhindert und die Kultur stärkt – auch Remote
- **Vom Gründer zur Führungskraft:**
Wie ihr euch selbst weiterentwickelt, Führung lernt und Verantwortung sinnvoll abgibt
- **Q&A & Austausch:**
Eure konkreten Fragen, Herausforderungen und Quick-Wins aus der Runde
- **Take-Away / Follow-Up:**
Kostenfreie Reifegradanalyse eurer HR-Strukturen – mit individuellem Feedback, wo ihr steht und welche drei nächsten Schritte sinnvoll wären.

Termine Donnerstag, 20.11.2025, 17:00–18:00 Uhr

Ort Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn
GTZ Seminarraum

Referentin Dr. Simon Kentsch, NEXT HR GmbH
Anmeldung Graf-schafter TechnologieZentrum GmbH
Enschedestr. 14, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 8790
E-Mail info@gtz-info

Gebühren Gebührenfrei – es wird um eine vorherige
Anmeldung gebeten an info@gtz.info

Anmeldeschluss 11.11.2025



Raus aus dem Jobgefängnis, rein in den Traumjob

Online-Workshop

Du hast einfach keinen Bock mehr auf deinen Job – aber keine Idee, was du stattdessen machen könntest? Du fühlst dich gefangen im Hamsterrad, überfordert oder unterfordert? Du fragst dich manchmal sogar: „Wer will mich denn noch? Ich kann doch nichts ...“

Dann ist dieser kostenfreie Online-Workshop genau für dich.

In drei stärkenden Zoom-Sessions bekommst du die Möglichkeit, innezuhalten und herauszufinden:

- Was genau macht dich unzufrieden – und woher kommt dieses Gefühl?
- Was brauchst du wirklich, um wieder mit mehr Energie und Sinn arbeiten zu können?
- Welche Schritte kannst du konkret gehen – auch wenn du dich gerade festgefahren fühlst?

Es geht darum, Klarheit zu gewinnen, dir die Kontrolle zurückzuholen und selbst zu entscheiden, was du möchtest:

- Bleiben und etwas verändern?
- Gehen – aber wohin?
- Oder: erstmal einfach wieder Mut und Perspektive finden

Das erwartet dich:

- Ursachenforschung: Was macht dich unzufrieden?
- Selbstbild & Selbstzweifel reflektieren
- Deine Stärken, Werte und Bedürfnisse erkennen
- Neue Perspektiven entwickeln – in kleinen oder großen Schritten
- Ein klarer, realistischer Plan für deinen Weg aus dem Jobfrust

Termine	Freitag, 21.11., 28.11. und 05.12.2025, 13:00–18:00 Uhr
Ort	Online mit der Software „Zoom“
Referentin	Carsten Goldberg, Goldberg Life Vision, Hamburg
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn, Telefon 05921 962302, E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	12.11.2025



Führen heute – zwischen Boomern und Gen Z

Was moderne Führung in einer sich wandelnden Arbeitswelt braucht

Die Arbeitswelt verändert sich rasant: Digitale Transformation, neue Wertehaltungen, der Wunsch nach Sinnhaftigkeit – und mittendrin Führungskräfte, die Teams führen sollen, die so vielfältig sind wie nie zuvor.

Babyboomer, Gen X, Millennials und Gen Z treffen heute in Organisationen aufeinander – mit ganz unterschiedlichen Erwartungen an Führung, Kommunikation und Zusammenarbeit. Wie gelingt es, diese Unterschiedlichkeit produktiv zu nutzen? Welche Haltungen, Werkzeuge und Strukturen braucht moderne Führung? Und was bedeutet „agil“ eigentlich in der Realität?

In diesem Impulsvortrag werfen wir einen praxisnahen Blick auf:

- Die wichtigsten Unterschiede zwischen den Generationen – und warum sie mehr Chance als Herausforderung sind
- Den Kulturwandel der Arbeit: von Kontrolle zu Vertrauen, von Karriere zu Sinn
- Zentrale Prinzipien moderner, generationengerechter Führung
- Impulse aus dem agilen Arbeiten, die auch in klassischen Organisationen wirken

Termin **Dienstag, 09.12.2025, 9:00–16:30 Uhr**

Ort **NINO-Hochbau, NINO-Allee 11,
48529 Nordhorn, Raum Povel**

Leiterin **Sarah Fays, Expertin für New Work und Beraterin für Organisationen und Führungskräfte
Gründerin von FAYS | people and culture consulting**

Anmeldung **Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft,
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn,
Telefon 05921 962302,
E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de**

Gebühren **200,00 € / ermäßigt 100,00 €**



Sarah Fays

Gründerin von FAYS | people and culture consulting



Stellensuche 4.0 – strategische Wege zum Job

Onlineveranstaltung

Die digitale Recherche ist ein sinnvoller Weg, um nach Stellenanzeigen zu suchen – nicht erst seit März 2020. Neben sehr vielen Stellenportalen gibt es Recruitingevents, Möglichkeiten zum Active Sourcing (Sichtbarkeit in Netzwerken, um gefunden zu werden), Chatbots auf den Karriereportalen von Unternehmen usw.

Bei allen Recherchen ist es notwendig, das eigene Profil zu kennen und benennen zu können, um möglichst passgenau auf Anforderungen zu reagieren.

Inhalte und Themen des Vortrags:

- Analyse und Systematik der Recherche in Jobbörsen und Jobsuchmaschinen
- Kurze Vorstellung von zwei Tools (©beruf&leben) zur Profilarbeit und zur passgenauen Analyse von Stellenanzeigen.

Termin Dienstag, 30.09.2025, 18:00–20:00 Uhr

Ort Online-Seminar

Leiterin Bianca Sievert, beruf&leben, Bielefeld

Anmeldung Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 962302

E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de

Gebühren Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 22.09.2025 erforderlich.



Bianca Sievert

beruf&leben, Bielefeld

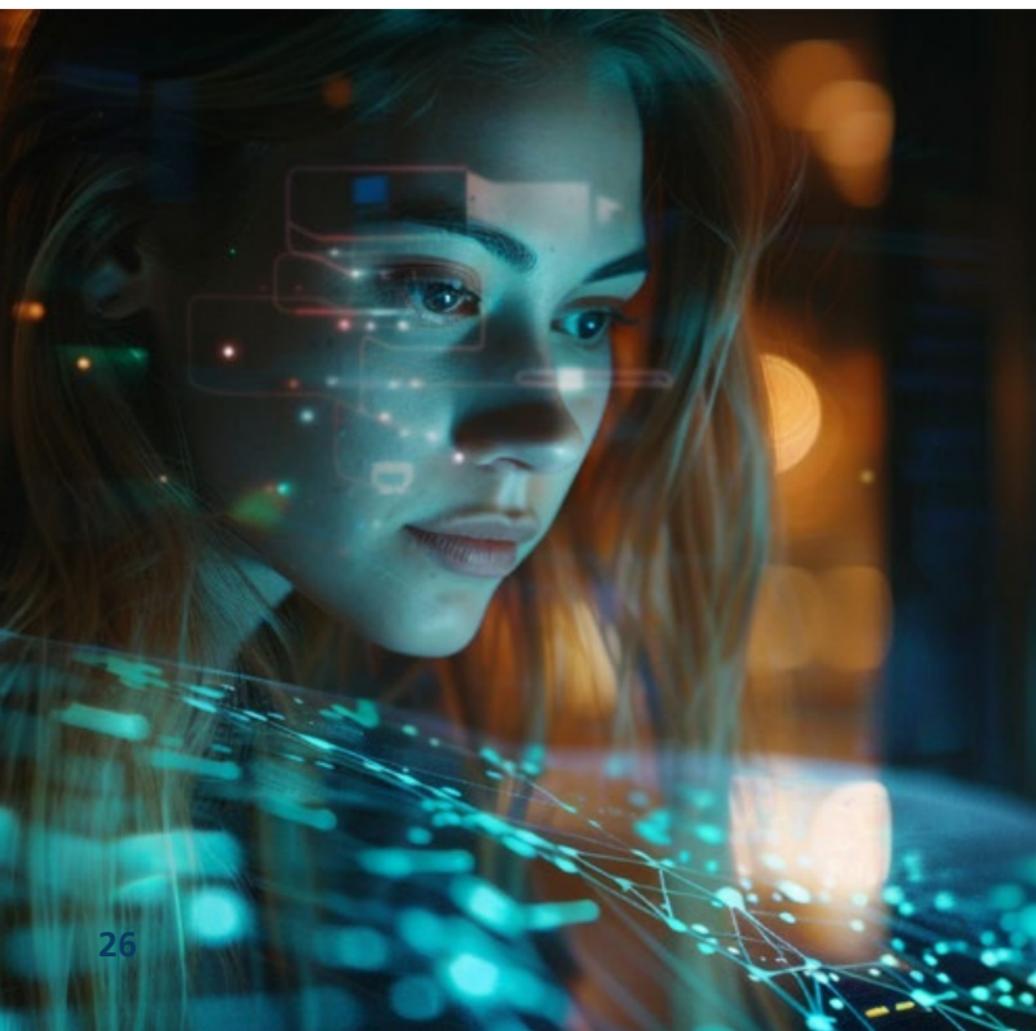


KI und ich

Onlineveranstaltung

Ist Künstliche Intelligenz die Schlüsseltechnologie, die die Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft sichert? Welche Möglichkeiten entwickelt sie, um uns Menschen im Alltag und der Arbeitswelt zu dienen? Und welche Potentiale bietet KI für mich? Treffen wir uns in aller Öffentlichkeit oder gab es bereits verdeckte Begegnungen zwischen KI und mir?

Termine	Dienstag, 28.10.2025, 18:00–20:00 Uhr
Ort	Online-Seminar
Leiter	Merle Hübner, Braunschweig
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 21.10.2025 erforderlich.





Wie bewerbe ich mich richtig?

Onlineveranstaltung

Bewerbungsarten und Recruiting-Kanäle sind vielfältiger geworden und die digitale Bewerbung ist mittlerweile zum Standard geworden. Eines bleibt jedoch gleich: Der erste Eindruck zählt und als Eintrittskarte für einen weiteren Bewerbungsverlauf dienen noch immer die Bewerbungsunterlagen. Hier erhalten Sie professionelle Tipps für Ihre Bewerbung sowie einen Bewerbungcheck von einer erfahrenen Karriereberaterin.

Inhalte und Themen des Vortrags:

- Inhalte und verschiedene Formate für Lebensläufe
- Anschreiben passgenau erstellen
- Bei Bedarf und bei ausreichend Zeit: per Screensharing können Teilnehmerinnen Ihre eigenen Lebensläufe von der Referentin ‚checken‘ lassen.

Termine	Dienstag, 11.11.2025, 18:00–20:00 Uhr
Ort	Online-Seminar
Leiter	Bianca Sievert, beruf&leben, Bielefeld
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschafft.de
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 02.11.2025 erforderlich.





Trennung und Scheidung – und was ist mit meinem Kind?

Informationsabend

Wenn Beziehungen enden, beginnt eine herausfordernde Zeit – besonders mit Kindern. Diese Infoveranstaltung richtet sich an Frauen, die Orientierung suchen:

- Welche Schritte sind wichtig?
- Wie lassen sich Kinder gut begleiten?
- Wie spreche ich mit meinem Kind über die Trennung – ehrlich und kindgerecht?
- Und was können Eltern tun, um Sicherheit und Stabilität zu fördern?

Ein Abend mit praktischen Infos und hilfreichen Anregungen.

Termine	Dienstag, 07.10.2025, 19:00–20:30 Uhr
Ort	NINO-Hochbau, NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung
Leiter	Birgit Schrader, Dipl.-Sozialarbeiterin, Familien-Mediatorin BAFM, syst. Paartherapeutin i.A., Nordhorn
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei – eine Anmeldung ist bis zum 01.10.2025 erforderlich.



Lehrgänge

Verschiedene Weiterbildungsträger in der Grafschaft Bentheim bieten längerfristige Fortbildungsmaßnahmen an, in denen Sie eine zusätzliche Qualifikation erwerben können. Nähere Informationen zu den Kursinhalten erhalten Sie bei den Anbietern.

Titel Ausbildung der Ausbilder

Kurs-Nr. 5806
Termine Online-Lehrgang in Trägerschaft
der CONBUS-Akademie GmbH
Ort Online
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Telefon 05921 83650

Titel Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt

Kurs-Nr. 5822
Termine Dienstag/Donnerstag, ab 09.09.2025,
18:30–21:30 Uhr, 38 Termine
Ort Volkshochschule, Raum 205
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Telefon 05921 83650

Titel Betreuungskraft für Pflegebedürftige nach § 53c SGB XI

Kurs-Nr. 3038
Termine Ab 06.05.2026, 10:00–11:30 Uhr,
34 Termine
Ort Volkshochschule, verschiedene Räume
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Telefon 05921 83650

Titel Heilpraktiker/in - beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

Kurs-Nr. 3033
Termine Ab 19.09.2025, 9:00–18:00 Uhr
Ort Volkshochschule, Raum 312
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Telefon 05921 83650

PÄDAGOGIK



Tagesmutter/Tagesvater – eine neue Aufgabe

Qualifizierung zur Kinder-Tagespflegeperson

Kinder-Tagespflegepersonen betreuen als Tagesmütter/-väter entweder in ihrer eigenen Familie Kinder berufstätiger Eltern oder im Haushalt des Kindes oder in anderen geeigneten Räumen.

Die Familienbildungsstätte startet eine neue Qualifizierungsmaßnahme zur Kinder-Tagespflegeperson. Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtsstunden. Er wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Landkreises Grafschaft Bentheim durchgeführt.

Die Qualifizierung vermittelt angehenden oder bereits tätigen Tagesmüttern/-vätern pädagogische Kenntnisse und praktisches Handwerkszeug für den Erziehungsalltag. Der Lehrgang basiert auf dem gemeinsamen Konzept des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. und des Deutschen Jugendinstituts (DJI).

Inhalte sind u.a.:

- Kinderbetreuung bei einer Tagesmutter:
Anforderungen, Aufgaben, Pflichten und Rechte
- Erziehung, Förderung und Betreuung der Kinder
- Kooperation und Kommunikation mit den Eltern
- Probleme in der Tagespflege und ihre Bewältigung
- Erste Hilfe für Kleinkinder, Gesunde Ernährung, Sicherheit im Haushalt
- Erstellung einer Bewerbungsmappe

Teilnahmevoraussetzung ist für alle Interessenten/innen das Abschlusszeugnis der Hauptschule und eine Bescheinigung des zuständigen Familienservicebüros. Das Jugendamt übernimmt 90 % der Gesamtkosten. Somit beträgt der Eigenanteil 10% der Kurskosten.

Kurs-Nr.	0818c
Kursbeginn	Montag, 01.09.2025, 19:00 Uhr
Ort	Kath. Familienbildungsstätte, Seminarraum 1, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Leitung	Stefanie Pietruschka, Dozententeam
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
Gebühren	790,00 €



Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS)

Lehrgang für Erzieher/innen

Immer mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren.

Mit diesem Lehrgang können Erzieher/-innen ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinstkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.

Bausteine:

- Bildung und päd. Ansätze in der Kita
- Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre
- Gestaltung des pädagogischen Alltags mit Kleinstkindern
- Kommunikation, Erziehungspartnerschaft mit Eltern
- Körper- und Gesundheitspflege, Ernährung
- Organisationsstruktur, Teamarbeit, Qualitätsentwicklung
- Rahmenbedingungen und päd. Ablauf
- Rolle und Selbstverständnis der Mitarbeiter/-innen

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat „Fachkraft Kleinstkindpädagogik“ ab, das nach regelmäßiger Teilnahme am Lehrgang durch den Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. vergeben wird.

Der Lehrgang umfasst 170 Unterrichtsstunden und findet berufsbegleitend statt. Geplant sind Tagesseminare an Freitagen und vorwiegend an Samstagen und eine Bildungsurlaubswoche.

Auskunft und Infomaterial: Karola Langenhoff (VHS),

Tel. 05921/8365-17

Kurs-Nr.	1638
Kursbeginn	Ab Frühjahr 2026. Es wird eine Interessentenliste geführt.
Ort	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 114
Leitung	Dozententeam
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de



Fit for Kid – Zertifikatskurs

Qualifizierung zum/zur pädagogischen Mitarbeiter/in an Schulen und anderer pädagogischer Betreuungsaufgaben

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Personen, die schon immer gerne mit Kindern arbeiten wollten, egal ob sie aus einem pädagogischen Arbeitsfeld kommen oder sich neu orientieren möchten. Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Schulen können eingesetzt werden:

- für unterrichtergänzende Angebote
- für sonstige begleitende Maßnahmen
- für die Tätigkeit als Schulassistent/in bzw. Integrationshelfer/in (es besteht die Möglichkeit, eine zusätzliche Weiterbildung zu besuchen/Zertifikatskurs „Inklusionshelfer/innen“)

Ehrenamtliche Mitarbeiter in Vereinen und Kirchen, die Gruppen leiten oder Freizeiten begleiten, können nach Abschluss des Kurses im Jugendamt einen JULEICA-Ausweis beantragen.

Im ersten Teil des Kurses können Sie pädagogische Kompetenzen erwerben, vertiefen und erweitern. Sie werden u. a. auch in die Organisation der unterschiedlichen Schulformen eingeführt und pädagogisch befähigt, sich in die Welt von Kindern einzufühlen, um so zu lernen, die Betreuungsstunden angemessen zu gestalten. Die Themen Inklusion und Integration werden ebenfalls einen besonderen Schwerpunkt einnehmen.

Im zweiten Teil des Kurses legen wir einen Schwerpunkt auf die Tätigkeit als pädagogische/r Mitarbeiter/in an Ganztagschulen. Beide Teile des Kurses schließen mit einem Zertifikat ab.

Kurs-Nr.	0865d
Kursbeginn	Montag, ab 03.11.2025, 8:45–12:00 Uhr, 34 Termine
Ort	Kath. Familienbildungsstätte, Seminarraum 1, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn,
Leitung	Daniela Müller-Korte, Dozententeam
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
Gebühren	869,00 €



„KESS erziehen“ in der Kindertagespflege

Als Kindertagespflegeperson möchte ich mit den vielen Herausforderungen, im Umgang mit den mir anvertrauten Kindern, verantwortungsvoll umgehen. Insbesondere wenn mehrere Kinder betreut werden, ist es wichtig, die Grundbedürfnisse der einzelnen Kinder zu sehen. Eine Hilfe, damit sich das Kind bei mir als Tagesmutter wohl fühlt, ist der „Kess-erziehen“ Kurs. Kess-erziehen wurde als Trainingsprogramm für Eltern entwickelt, aber auch Tagesmütter profitieren davon. Es möchte dem Kind auf seinem Weg Selbstvertrauen vermitteln durch Ermutigung und verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft. In dem Kurskonzept, welches auf Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren abzielt, werden Ihnen Strategien vermittelt, aus beginnenden Eskalationen auszusteigen und Konflikte mit den Kindern gemeinsam anzugehen und zu lösen. In dieser Fortbildung wollen wir Kindertagespflegepersonen das Kess-Programm vorstellen und die Einheiten mit Blick auf die Betreuungsaufgabe in der Kindertagespflege durchführen. Wir bieten hier eine Fortbildung zur Förderung der eigenen pädagogischen Kompetenz auch im Hinblick auf eine gute Erziehungspartnerschaft mit den Eltern.

Der Kurs umfasst mehrere Einheiten mit folgenden Inhalten:

- Soziale Grundbedürfnisse des Kindes achten
- Verhaltensweisen verstehen und angemessen reagieren
- Kinder ermutigen
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Das Ziel des Kurses ist es, Sie dabei zu unterstützen, partnerschaftlich mit den Kindern umzugehen und dabei konsequent Grenzen zu setzen. Das Arbeitshandbuch ist nicht in der Gebühr enthalten und kann für 9,50 € erworben werden.

Kurs-Nr.	0830d
Kursbeginn	Samstag, 22.11.2025, 9:00–16:00 Uhr
Ort	Kath. Familienbildungsstätte, Seminarraum 1, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn,
Leitung	Anita Pucknat
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
Gebühren	89,00 € / ermäßigt 44,50 €



Die Kleinsten ganz groß

Qualität für Kinder unter DREI

Die frühkindliche Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern unter drei Jahren ist ein wichtiger Bestandteil der pädagogischen Arbeit. Hier wird eine wesentliche Basis für die weitere Entwicklung eines Kindes gelegt. Pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern unter drei Jahren arbeiten, sind deswegen immer wieder gefragt, ihr Wissen und Handeln zu überprüfen und auf den neusten Stand zu bringen.

Gerade in den ersten Lebensjahren verfügt das Kind über ein enormes Lernpotenzial. Zudem unterscheiden sich Bedürfnisse und Interessen eines Kindes unter drei Jahren wesentlich von denen eines Kindes über drei Jahren. Dies zu berücksichtigen, hat Auswirkung auf alle wesentlichen Entwicklungsbereiche. Mit diesem Blick auf das Kind, kann es gut begleitet, aber auch gefördert werden, damit es sich zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit entwickeln kann.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rolle und Aufgaben der pädagogischen Fachkraft im U3-Bereich
- Gesetzliche Rahmenbedingung für die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren
- Meilensteine der Entwicklung von Kindern im Alter 0 bis 3 Jahre
- Eingewöhnung und Eingewöhnungsmodelle
- Schlüsselsituationen (Bring- und Abholsituationen, Mahlzeiten und Essenssituation, Schlafen und Ruhen, Pflege, Wickeln und Trocken werden)
- Sprachentwicklung und -förderung von Kindern im Alter 0 bis 3 Jahren
- Bewegung, Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung von Kindern unter drei Jahren
- Raum und Raumgestaltung
- Spiel und Spielentwicklung
- Zusammenarbeit mit Eltern und Sorgeberechtigten

Nach erfolgreicher und regelmäßiger Teilnahme, Durchführung und Präsentation eines Praxisprojektes erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Kurs-Nr.	0806d
Kursbeginn	Freitag, ab 28.11.2025, 09:00–12:15 Uhr, 7 Termine
Ort	Kath. Familienbildungsstätte, Seminarraum 1, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn,
Leitung	Suzanne von Melle und Dozententeam
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
36 Gebühren	640,00 €

SPRACHEN



Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich

Die Sprachkurse der VHS Grafschaft Bentheim bieten Kurse in 9 Sprachen zum Erwerben, Auffrischen und Vertiefen von Sprachkenntnissen

- für die berufliche Weiterbildung
- zum Kennenlernen von Sprache, Land und Leuten
- für zügiges oder geruhames Lernen
- mit Prüfungsabschluss

Es gibt Kurse in verschiedenen zeitlichen Varianten: 1 x wöchentlich vormittags oder abends über einen Zeitraum von 10 bis 15 Wochen, kompakt am Wochenende oder als Intensivwoche (als Bildungsurlaub).

Sie können gern in bereits laufende Kurse einsteigen. Lassen Sie sich vorab beraten, welcher Kurs zu Ihnen passt!

Angebote finden Sie unter www.vhs-nordhorn.de.

Information und Beratung:

Kaire Kiviselg-Straukamp, Telefon 05921 8365-18 oder per E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Eine anteilige Übernahme der Kosten ist für Kundinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Grafschaft Bentheim bei Vorlage der persönlichen Voraussetzungen möglich.

BUCHFÜHRUNG/EDV



Businessplan leicht gemacht

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Graftschafter TechnologieZentrum

Sie möchten gründen oder zunächst klein im Nebengewerbe starten, aber die Erstellung eines Businessplans bereitet Ihnen Kopfzerbrechen?

Der Businessplan ist ein wichtiges Instrument für die Existenzgründung oder für den Start in einem Kleingewerbe. Er hilft nicht nur, die eigenen Geschäftsideen und Gründungsgedanken zu ordnen, sondern ist oft auch eine Voraussetzung, um Fördermittel oder Bankkredite zu erhalten. Doch viele Gründerinnen fühlen sich von den Anforderungen eines Businessplans überfordert: Welche Inhalte gehören hinein? Und wo fängt man überhaupt an?

Genau hier setzt unser Kurzvortrag an! In einer verständlichen und praxisnahen Einführung stellen wir Ihnen die wesentlichen Bausteine eines Businessplans vor.

Ziel ist es nicht, während der Veranstaltung einen kompletten Businessplan zu schreiben, sondern Ihnen das nötige Grundwissen mitzugeben, damit Sie den ersten Schritt gehen können.

Zielgruppe

Interessierte Frauen, Existenzgründerinnen, Jungunternehmerinnen

Termine	Dienstag, 18.11.2025, 9:00–12:00 Uhr
Ort	GTZ Schulungsraum Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn
Leiter	Andreas Muchowitsch, Unternehmensberatung GmbH
Anmeldung	Graftschafter TechnologieZentrum GmbH Enschedestr. 14, 48529 Nordhorn Telefon 05921 8790 E-Mail info@gtz-info
Gebühren	Die Teilnahme ist kostenlos – es wird um eine vorherige Anmeldung gebeten an info@gtz.info
Anmeldeschluss	10.11.2025



Businessplan leicht gemacht – Ihr Fahrplan zum Erfolg

**Eine Kooperationsveranstaltung mit
dem Graftschafter TechnologieZentrum**

Wenn Sie an der Vortragsveranstaltung am 18.11.2025 teilgenommen haben und noch Fragen zur Businessplanerstellung verbleiben, stehen Ihnen Marina Maksimenko und Heike Dorenz als Beraterinnen in einem individuellen Gesprächstermin im Nachgang zur Verfügung. Für die Gespräche werden jeweils 30 Minuten geplant, so dass eine vorherige Terminabsprache notwendig ist.

Zielgruppe

Teilnehmerinnen des Vortrags vom 18.11.2025

Termine	Donnerstag, 20.11.2025, 9:00–12:00 Uhr
Ort	GTZ Schulungsraum Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn
Leiter	Marina Maksimenko, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Heike Dorenz, Graftschafter TechnologieZentrum GmbH
Anmeldung	Graftschafter TechnologieZentrum GmbH Enschedestr. 14, 48529 Nordhorn Telefon 05921 8790 E-Mail info@gtz-info
Gebühren	Die Teilnahme ist kostenlos – es wird um eine vorherige Anmeldung gebeten an info@gtz.info
Anmeldeschluss	19.11.2025





Sorglos zum Finanzamt

Buchführung leicht gemacht

Die meisten Existenzgründer/innen, Kleinunternehmen, Freiberufler/innen und nebenberuflich Selbständigen praktizieren die „einfache Buchführung“, das heißt die Aufzeichnung und Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben des Betriebes. Daraus ergibt sich der Jahresabschluss der nicht buchführungspflichtigen Unternehmer/innen, die Einnahmen-Überschuss-Rechnung.

Die Veranstaltung möchte Gründer/innen und Unternehmer/innen in die Lage versetzen, die Buchführung und den Jahresabschluss selbst erstellen zu können.

Inhalte des kompakten theoretischen Abschnitts sind u.a.: Gesetzliche Grundlagen der Buchführung; Gewinnermittlungsmethoden; Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung; Umgang mit dem Finanzamt; Prinzip der einfachen Buchführung; Kasse/Geschäftskonto; Belegwesen/Inhalte von Rechnungen; Betriebseinnahmen/Betriebsausgaben; Abschreibung/Investitionsabzugsbetrag und Sonderabschreibung; Einnahmen-Überschuss-Rechnung (mit Bezug auf den amtlichen Vordruck); Einkommensteuer; Gewerbesteuer; Umsatzsteuer/Umsatzsteuer-Voranmeldung; Kleinunternehmerregelung.

Daran schließt sich der praktische Teil an, in dem die Teilnehmer/innen anhand eines fiktiven Unternehmens die laufende Buchführung, die Erstellung der Umsatzsteuer-Voranmeldung sowie den Jahresabschluss mit Einnahmen-Überschuss-Rechnung und Steuererklärungen üben bzw. erlernen können.

Die Teilnehmer/innen erhalten begleitende Unterlagen, Arbeitsmaterialien und eine Teilnahmebescheinigung.

Kurs-Nr. 5774

Termine	Freitag, 28.11.2025, 13:00–21:00 Uhr (Theorie) Samstag und Sonntag, 29./30.11.2025, 09:00–17:00 Uhr (Praxis)
Ort	GTZ Schulungsraum Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn
Leiter	Andreas Muchowitsch
Anmeldung	Grafschafter TechnologieZentrum Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn Telefon 05921 8790; E-Mail info@gtz.info
Gebühren	Kompletter Workshop 120,00 €; nur theoretischer Teil 75,00 €; Ermäßigt 60,00 € / 37,50 €
Anmeldeschluss	17.11.2025



Clever mit Künstlicher Intelligenz: ChatGPT für Beruf und Alltag einfach erklärt

**Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Notebook
und Ihr Smartphone mit.**

Kurs-Nr. 5351

Termine Montag, 15.09.2025, 18:30–21:00 Uhr

Ort Volkshochschule Graftschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 206

Leiterin Silvia van den Berg

Anmeldung Volkshochschule Graftschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 45,00 € / ermäßigt 22,50 €

Digitale Assistenten mit ChatGPT & Co.

Chatbots für Unternehmen und Teams.

**Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Notebook
und Ihr Smartphone mit.**

Kurs-Nr. 5354

Termine Freitag, 14.11.2025, 15:00–17:15 Uhr

Ort Volkshochschule Graftschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn
Raum 205

Leiterin Silvia van den Berg

Anmeldung Volkshochschule Graftschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 60,00 € / ermäßigt 30,00 €



Fit am eigenen Laptop

Kurs mit Internet und E-Mail

Für alle, die nach einer kompakten und systematischen Einführung in die Internet- und E-Mail-Nutzung am eigenen Laptop suchen.

Inhalte

- Einstieg in das Thema Internet
- Theorie und Begriffe
- Umgang mit dem Browser
- Einführung in die Nutzung von Suchmaschinen
- Downloads
- E-Mails

Voraussetzung

Grundkenntnisse in der Anwendung von Windows,
Kenntnisse in der Dateiverwaltung

Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollgeladen zusammen mit dem eigenen Netzteil mit. Bitte denken Sie auch daran, Ihre Zugangsdaten für Ihr E-Mail-Konto mitzubringen. Falls Sie keinen Laptop besitzen, können Sie auch die PCs der Volkshochschule nutzen.

Kurs-Nr. 5108

Termine **Mittwoch, 12.11.2025, 15:00–17:15 Uhr,
6 Termine**

Ort **Volkshochschule Graftschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 204**

Leiter **Thomas Adriaans**

Anmeldung **Volkshochschule Graftschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de**

Gebühren **85,00 € / ermäßigt 42,50 €**



Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen

Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Nicht nur Berufsrückkehrerinnen können hier ihre EDV-Kenntnisse systematisieren, aktualisieren und erweitern.

Inhalte

- Word (Formatierung, Tabellen, Seriengestaltung)
- Excel (Dateneingabe, Formeln, Funktionen)
- PowerPoint (Präsentation erstellen mit Texten, Bildern, Tabellen)
- Outlook (E-Mails, Adress- und Terminverwaltung)

EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Kurs-Nr. 5209

Termine **Mittwoch, ab 05.11.2025, 08:30–11:45 Uhr,
6 Termine**

Ort **Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 204**

Leiterin **Ingrid Buitkamp**

Anmeldung **Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650**

E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren **146,70 € / ermäßigt 73,35 €**



Effektiv und rationell mit Word, Excel und Outlook arbeiten

Dieser Kurs bietet die idealen Voraussetzungen, sich schnell, praxisorientiert und nachhaltig Word-, Excel- und Outlook-Kompetenzen anzueignen. Er ist gedacht für Ein- und Wiedereinsteiger/innen, sowie für Mitarbeiter/innen, die ihr Grundwissen auffrischen möchten. Texte erstellen und bearbeiten in Word, Tabellen und Diagramme erstellen, gestalten und ausdrucken mit Excel, Kommunikation mit Outlook.

Kurs-Nr. 5259

Termine Dienstag, ab 04.11.2025, 08:30–11:45 Uhr,
6 Termine

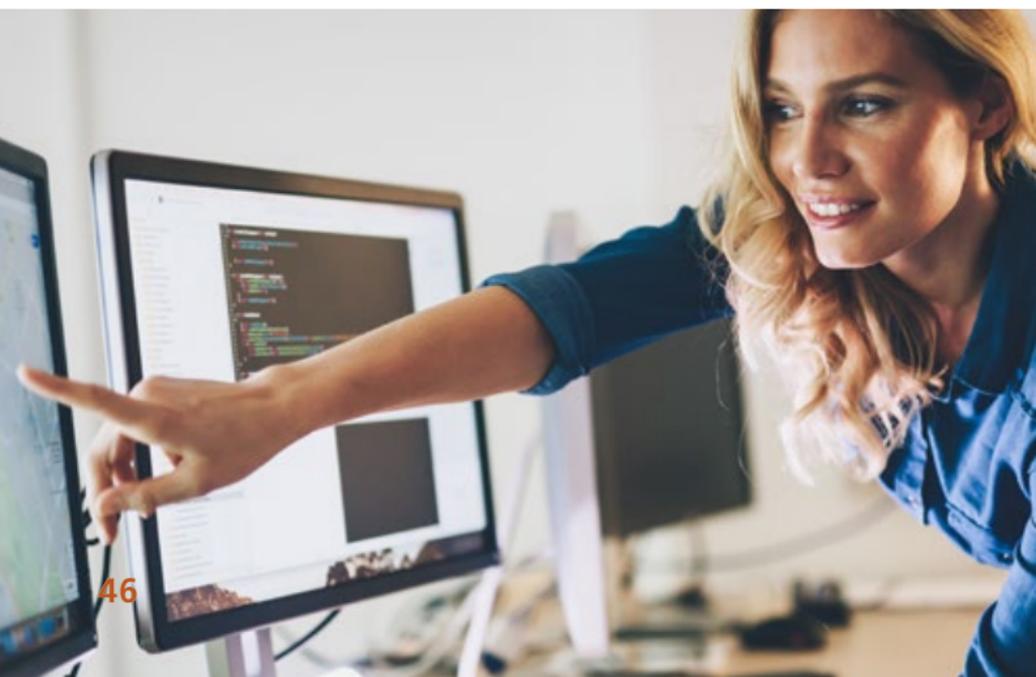
Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,
Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn
Raum 204

Leiterin Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650

E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 240,00 € / ermäßigt 120,00 €





Word und Internet

für Frauen am Vormittag

Der Kurs baut auf Kenntnissen aus einem EDV-Grundlagenkurs oder auf vergleichbarem Vorwissen auf.

Er vermittelt Kenntnisse in der Textverarbeitung mit MS Word und zeigt das Arbeiten mit dem Internet.

Kurs-Nr. 5224

Termine	Donnerstag, ab 06.11.2025, 08:30–11:45 Uhr, 4 Termine
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn Raum 204
Leiterin	Ingrid Buitkamp
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Gebühren	150,00 € / ermäßigt 75,00 €

Effizientes Arbeiten mit Word

In diesem Kurs geht es um Format- und Dokumentvorlagen und Serienbriefe.

- Vertiefung des Basiswissens
- Formatvorlagen erstellen, nutzen und bearbeiten
- Anspruchsvolle Dokumentvorlagen erstellen und einsetzen

Kurs-Nr. 5255

Termine	Montag, ab 08.12.2025, 08:30–12.30 Uhr, 2 Termine
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn Raum 203
Leiterin	Andrea Bartsch
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Gebühren	100,00 € / ermäßigt 50,00 €

KOMMUNIKATION



Smalltalk trainieren

Online-Workshop

Den Gesprächseinstieg finden. / Kontakte sicher aufbauen, auch zu Fremden. / Ihr (Arbeits-) Leben interessant gestalten und darüber reden. / Spontan und unterhaltend sein. / Offene und versteckte Komplimente machen. / Kreativer werden und phantasievoller formulieren.

Kurs-Nr. 1724

Termine	Donnerstag, 09.10.2025, 18:30–21:30 Uhr
Ort	Online am PC/Notebook
Leiterin	Matthias Dahms
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Gebühren	65,00 € / ermäßigt 32,50 €

Selbstmarketing für Frauen

Online-Workshop

Dieses praxisnahe Online-Seminar richtet sich an Frauen, die lernen möchten, ihre Stärken klar zu benennen, sich gezielt sichtbar zu machen und dabei authentisch zu bleiben.

Im Zentrum stehen typische innere Hürden wie hinderliche Glaubenssätze, überhöhte Ansprüche an Authentizität und widersprüchliche Rollenerwartungen.

Sie entwickeln Ihren persönlichen Stil im Selbstmarketing, stärken Ihre Resilienz und lernen, wie Sie mit Klarheit, Präsenz und Haltung auftreten – beruflich wie privat.

Kurs-Nr. 1729

Termine	Dienstag, 18.11.2025, 18:30–21:30 Uhr
Ort	Online am PC/Notebook
Leiterin	Matthias Dahms
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Gebühren	65,00 € / ermäßigt 32,50 €



Schlagfertigkeit trainieren

Online-Workshop

Ein Seminar für alle, die mit Einwänden und Angriffen sicher, souverän und schlagfertig umgehen möchten.

Inhalte: Spontan mit Sprache umgehen / sicher und überzeugend argumentieren / eigene Betroffenheit überwinden / Einwände schlagfertig behandeln / Wortschatz erweitern.

Kurs-Nr. 1731

Termine	Freitag, 24.10.2025, 18:30–21:30 Uhr
Ort	Online an Ihrem PC/Notebook
Leiterin	Mathias Dahms
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Gebühren	65,00 € / ermäßigt 32,50 €



Förderantrag / Anmeldung

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Postadresse van-Delden-Straße 1–7

Besucheradresse: NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

Telefon 05921 962302 | Fax 05921 9655302 | koordinierungsstelle@grafschafft.de

- Anmeldung zum Kurs
der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
(und) Antrag auf Förderung**
- (und) Antrag auf Förderung**

Kursnummer

Kurstitel

Name/Vorname*

Geburtsjahr*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon-Nummer

erlernter Beruf

- Ich bin* Berufsrückkehrer/-in
 in Elternzeit
 zu Erziehungszeiten meines/r Kinder/s zurzeit zu Hause
 geringfügig beschäftigt (max 556,00 EUR)
 erwerbslos (ohne Leistungsbezug ALG I oder ALG II)
oder AG ist Mitglied im Überbetrieblichen Verbund

Wünschen Sie
eine Kinderbetreuung?

ja, _____ Kind(er) | Alter _____

nein

Datum/Unterschrift

Allgemeine Hinweise: Eine Förderung wird nur nach vorheriger Beratung bewilligt. Die Kursanmeldung und Kinderbetreuung sind verbindlich. Der Antrag auf Förderung und/oder für eine Kinderbetreuung muss vor Kursbeginn gestellt werden. Sonstige Gebührenermäßigungen sind vorrangig geltend zu machen. Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen. Ein kostenloser Rücktritt ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr ist zusätzlich zu beantragen. Bitte beachten Sie, dass Sie sich vorab bei den Bildungsträgern (FABI, EEB, VHS) anmelden müssen. **Bei finanzieller Unterstützung der Teilnehmerin ist eine Teilnahmebescheinigung oder die Vorlage eines Abschlusszertifikats notwendig. Bei Abbruch oder Nichtbestehen der Prüfung wird die Förderung entsprechend zurückgefordert.**

Für Ihre Anmeldung benötigen wir Ihre Einwilligung in unsere Datenschutzbestimmungen, die Sie auf unserer Homepage finden.

Mit der Verarbeitung meiner Daten gemäß der Datenschutzbestimmung bin ich einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort/Datum Unterschrift Teilnehmer/-in

Sie finden uns im
Kompetenzzentrum Wirtschaft NINO-Hochbau
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Niedersachsen

Landkreis Graftschaft Bentheim

NINO-Allee 11
48529 Nordhorn
Telefon 05921 96-2302
www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de

Postadresse
van-Delden-Straße 1–7
48529 Nordhorn

www.grafschaft-bentheim.de